1 2020年2月1日㈯市原版　次回発行日▶2020年2月8日

よりよい地域をめざして……地域情報紙

シティライフ

2020.2.1 Vol.1509

市原版　配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】

https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311　FAX.0436 (21) 9142

シティライフが提供する動画をWEBで見れます！

左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

焼き物、日本茶と共に季節の和菓子を楽しんで

陶芸家 福島みどりさん

千葉市緑区在住の福島みどりさん(65)が工房『翠嵐窯（すいらんがま）』を構えて25年以上が経つ。あすみが丘の工房で陶芸教室を営むほか、同工房および大網白里市、いすみ市で和菓子作りとお茶を楽しむ会『福翠』を開催し、陶器とお茶でゆっくりと丁寧に過ごす時間の提案をしている。日本茶好きの福島さんは、2014年に日本茶インストラクター資格を取得。また、千葉県や京都府にある老舗和菓子店が開催する教室に参加し、あんこ作りの技術を基礎から習得している。

陶芸家への道のり

東京都出身の福島さんが陶芸を始めたのは20歳の頃。明治大学文学部で美術史を学びながら、焼き物は世田谷区の松原工房に通ったり、栃木県益子市に遊びに行ったりして趣味として楽しんでいたとか。「卒業論文も焼き物にかけて『古代における窯業生産及びその工人たち』を論じた。元気であれば一生続けられる手仕事を探して焼き物に辿りつき、次第に器そのものへの興味よりも、自分の中にある想いを形にしたいと思うようになったんです」と、振り返る福島さん。大学卒業後は通っていた陶芸教室のスタッフとして7年間働いた。「2年に1回新宿の紀伊国屋で開催される展覧会に向けて、教室仕事の合間で造形的な作品を作っていた」と言う。

その後、出産を機に陶芸教室を退職して一時的に作陶から離れたものの、長男が5歳の時に茨城県笠間市で独立した。「当時は東京に住んでいました。東京で形を作り、笠間市の工房へ車で運んで窯焚きをしました。平成3年に自然豊か、かつ夫の通勤範囲である千葉市緑区に引っ越してきたんですが、4人の子どもたちを連れて車で笠間市に行っていた」というから驚きだ。「あすみが丘に『翠嵐窯』を構え、一番下の子どもが小学校に上がってからは、夢中で作陶しました。教室運営の他、年に3～4回の展覧会を開いた40代を経て『暮らしを楽しむ器つくり』を大切にするようになったんです。そして、自分で作った器で家族と元気に食事を楽しむ、というだけではなく、みなさんにも日本茶を陶器で飲んでほっとした時間を作ってもらいたいと思うようになったんです」。

大切な3本柱

人に伝える為には自分がよく知るべきだと取得した日本茶インストラクター。お茶の美味しい淹れ方、生産や製造方法、成分について勉強した。「ペットボトルの緑茶の普及や急須を知らない子ども増加に、少し心配な気持ちが湧きました。今は、お茶を楽しむゆとりのある時間を過ごす大切さを伝えています。核家族化が進む現代の中で、夫婦共働きで忙しい朝や全てを終えた夜の時間など現代人の生活時間に合わせたお茶の楽しみ、急須の使い方をおすすめしているんです。そんな私の急須は簡単な形を求めています。それは茶葉が詰まって汚れることが好きじゃないから」と、語る福島さんの工房には様々な釉薬が並ぶ。「木や草の成分から発色する灰釉（はいゆう）が好きなので、松や栗、樫の灰で釉薬を作っています。天然灰を使っている教室は珍しいかと。今一番好きなのは常滑のおぼろ土に白化粧をほどこし、マット釉薬をかけ還元で焼いたものかな」と、微笑んだ。

教室には、通っている生徒さんたちの作品も。20年以上通っている方もいるそうで、指導方針は「やりたいことは、やってみれば？」だと言う。陶芸を45年続けている福島さんだが、自身も学び続けている。「陶芸は奥が深く、私は間口の一つ。本では見たことあるけれど、筒描きの技法であるイッチンの絞り出しを実際見せていただいて、今更納得することもあります。だから生徒さんも私が教えられなければ、他の先生に習ってきてもOK！」という姿勢。福島さんから感じられる大らかさは、「焼き物も人生も思い通りにいかないことがいっぱいあります。失敗は成功の元。今はダメでも、この先々で良い風に変わっていったらいいな」という考え方からきているのかもしれない。

陶器と日本茶、和菓子の3セットを味わい楽しむ時間を、福島さんと過ごしてみてはいかが。『翠嵐窯』の見学や体験、入会は随時募集中。和菓子作りとお茶を楽しむ会『福翠』は水曜日に開催。詳細は問合せを。（松丸）

㈲福島さん
☎090・2144・9455
http://suirangama.com/
✉suirangama@gmail.com

和菓子作りとお茶を楽しむ会

▲急須の作品たち

制作中の福島さん

ハーブ王子の しあわせ健康レシピ 33

もう一度冬のEnglish gardenが見たくなり、去年と同じ様に冬休みを利用し、再びEnglandを訪ねました。Amsterdam経由でEngland北部のLeedsに飛び、車で20分程の街Harrogate近郊にあるRHS(The Royal Horticultural Society)公認のHarlow Carr Garden、そこで3日間滞在したあと列車で3時間ほど揺られて南に向かい、今度はLondon郊外にあるKew Gardenの2つを見学して来ました。

両ガーデンともに長い歴史があり、特にKew Gardenは設立が1759年とほぼ300年の歴史があります。寒い冬にも関わらず大勢の人々が見学に訪れ、まだ花も咲いていない庭を熱心に見入っています。イギリス人のガーデンに対する愛情、情熱が伝わって来るのが分かります。

冬のガーデンには不思議な魅力があります。本来は、誰もが春や夏に庭一杯に咲き乱れた色とりどりの花や葉を想像し、見たいと思うでしょう。どんよりとした灰色の空の下、花もないガーデンなど決して見たいとは思わないかも知れません。

しかし花のない冬だからこそ出来る表現があり、庭という1つの空間を何も無いところから自分の思い描いた様に作り出して行く楽しみがあるのではないでしょうか？葉の色も植物の種類によってグラデーションを醸し出すことが出来ます。枯れて茶色くなってしまった茎でさえも、その存在を活かす事によって十分に庭のハーモニーの中に溶け込ませる事が出来ます。雪に覆われた庭は息を呑むほど美しいはずです。

今回の旅で学んだ事は、枯れてしまった花でも直ぐには切り戻しはせず、冬の季節でもドライフラワーのように花を楽しめると言う事。切り戻しをしないとそこに養分が取られてしまうかも知れませんが、自然の中ではそれは花自身が行っているのです。枯れた花々を眺めながら、やがて来る春に咲く色とりどりの花を想像するのも悪くはないのではないでしょうか？

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

令和2年 市原市養神館 合気道連盟 鏡開き式

1月12日(日)に市原市若葉中学校の武道場において、「令和2年 市原市養神館合気道連盟 鏡開き式」が行われました。参加者は小学生以下45名、中高生15名、大学生以上30名、観覧・来賓合わせて40名の合計130名の方々が集まりました。

午後1時半に集まり、少年部・中高生・一般部が合同で1時間の合同稽古を行った後、鏡開き式に入りました。三橋亮師範による挨拶、保坂よしのり市議の祝辞に続き、松野ひろかず衆院議員のお祝いのメッセージが読み上げられて、奉納演武が始まりました。小学校低学年、高学年、中高生、一般茶・白帯、有段者、疾風クラス（少年特別クラス）、指導者の順に年代・段階別のグループで行い、三橋師範による演武で終了いたしました。

その後、小出譲治市原市長も来場し、一緒にお餅つきを楽しんでくださいました。一同の餅つきが終了すると、市長による新年の挨拶でお汁粉会がスタートいたしました。この中で「令和元年MVP」と「令和元年精勤賞」が発表され、それぞれ二宮礼子さん（袖ケ浦さくら会）、青木楓花さん（蒼龍道場）が受賞。今年の主要行事の発表と、撤収作業の後、お楽しみの「お菓子撒き」が行われ、子供たちもとても喜んでいました。

「鏡開き式」終了後は、JR五井駅西口の「目利きの銀次」に場所を移し、26名が参加しての新年会へ。「新年夢吹きスピーチコーナー」が大いに盛り上がり、お美味しい日本酒の飲み放題も加わって、楽しいひと時となりました。

（文：市原市養神館合気道連盟）

●冬の果樹剪定教室　2／9(日)　13時半～15時半　上総更級公園センター　参加費：500円　冬に行う果樹の剪定方法　先着20名　電話で要申込　☎0436-20-3555

●千葉のむかし話～語り継ごう千葉～　2／11(祝)　10時と14時開演　青葉の森公園芸術文化ホール　千葉に伝わる民話・むかし話を能舞台から語る　入場無料・年齢制限なし　当日直接受付　演目：市五郎ギツネ、かちかち山、佐倉の宗吾さま、羽衣、千葉笑いほか　☎043-266-3511

●母と子のわくわくタイム　2／14(金)　10～11時半　五井ナザレン教会　無料　聖書のお話、絵本の読み聞かせ、コーヒータイム　小さいお子さん連れでどうぞ　☎0436-21-0566

●ノルディックウォーキング教室　2／15(土)　13時半～15時　ゼットエー武道場と周辺　参加費：500円、ポールレンタル代別途200円　ポールを使用して歩く初心者でも高齢者でも無理なく歩く事ができる　要申込　電話・FAX・窓口で、前日まで　先着20名　市原市体育協会　☎0436-42-7712

●社交ダンス　2／16(日)　13～14時50分　アネッサ　ダンスシューズか上靴持参　参加費：300円　サクラダンスサークル　長尾　☎090-2480-5880

●花千雅×ERIKO・HIMIKO×竹つれづれ　能舞台deコンサート　2／21(金)　13時開演　青葉の森公園芸術文化ホール　入場無料、予約不要　尺八、コンテンポラリーダンス、箏のコンサート　ソロや合同演奏など　体験ワークショップ：14時45分～16時・箏（ホール能舞台上・白足袋持参）、尺八（ホワイエ）　無料、事前申し込み不要、15分前集合（正面玄関ロビー）、正座ができる動きやすい服装で　☎043-266-3511

●冬季スナッグゴルフ大会　2／22(土)　雨天時23(日)　開会式9時半～、閉会式14時半～　市原市文化の森　小学生以上　先着36名　参加費：大人1,200円、小学生500円　用具あり（別途300円）　弁当、飲み物、敷物ほか持参　申込：FAXで、氏名、生年月日（学年）、住所、電話番号を明記し、市原市スナッグゴルフ協会・石井まで　☎.FAX.0436-61-4584

●ふる里学舎作品展　2／22(土)・23(日)　ユニモ市原　☎0436-36-7611

●日本舞踊「歌舞伎舞踊」x能楽「仕舞」　2／23(日)　13時開演　青葉の森公園芸術文化ホール　無料、予約不要　おなじテーマの日本舞踊・能楽の踊りを、演者による解説を交えて見比べます　解説：藤娥勘寿娥（日本舞踊藤間流師範）、山井綱雄（金春流能楽師）　演目：菊慈童（枕慈童）、松風　同日開催：藤娥会発表会12時15分～と14時半～　☎043-266-3511

●Virtuoso吹奏楽定期演奏会　2／24(休)　13時半開演　市原市市民会館　入場無料　事前申込不要　ペールギュント第1組曲、吹奏楽のための犬夜叉、他にもアンサンブルなど　皆さんに楽しんでいただける曲を吹奏楽で演奏　小倉　☎090-6489-3742

●劇団風の子公演「小さい劇場」　2／24(休)　10時45分～11時45分　長浦公民館　前売：大人1800円、3～18才1,200円、2歳以下無料　当日は300円増　かみあそびやてあそび、ダンボールシアター「ぞのエルマー」など親子で楽しめる　子どもるーぷ袖ケ浦（蔵波台）・(月)(水)(金)10～15時　☎0438-63-2850

●市原市×帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデミー共催　なでしこレジェンドとサッカーをしよう！　2／29(土)　10～12時半　帝京平成大学千葉キャンパス うるいどグラウンド　雨天決行、荒天(雷雨等)は中止の場合あり　参加無料　対象：市原市在住の園児（年少）～小学生　サッカー経験不問　保護者又は引率者の同伴必須　先着150名　持ち物：動きやすい服・運動シューズ・飲み物・タオル・ボール(持っている方のみ)　無料バスの運行あり、詳しくはHPにて　要申込・2／14〆切　所定の申込み書をFAXで　☎0436-74-5605　fax.0436-74-5609

●市原市生涯学習フェスティバル　2／29(土)　10～15時半　youホール　無料　学びの祭典を今年も開催！　おもちゃ作り、3Dプリンタ体験、ラテンアメリカ体験談など「学ぶことは楽しいこと！」を体験してもらえる教室を多数開催　ぜひご家族で参加を　事前申込優先の教室もあり　詳しくは市webサイトにて　問合せ：市原市生涯学習センター　☎0436-20-1180

●婚活inいちはら　3／7(土)　13～17時半　市原市市民会館　参加費：2,000円　セミナー「婚活で必要なコミュニケーション」とティーパーティー　40名（男女各20名）　男性：市内在住・在勤の28歳～44歳で独身の方、女性：居住地不問の28歳以上で独身の方　申込は支所等または広聴相談課にある申込書を広聴相談課へ郵送、または持参　申込書は市ウェブサイトからもダウンロードOK（市民課・支所受付不可）　2／14〆切（消印有効）　☎0436-23-9706

●こころの健康づくり講演会「こころを元気にする4つのステップ」　3／8(日)　13時半～15時半　佐倉市民音楽ホール　入場無料　講師：認知行動療法第一人者・大野裕（精神科医・認知行動療法研修開発センター理事長）　上手なストレス対処法　定員500名　要申込　千葉いのちの電話事務局　(月)～(金)・9～17時　☎043-222-4416

●文学講座・特別講演会「楽しく・ふれあい　更級日記」　3／11(水)　14～15時半　市原市市民会館　入場無料　元NHKアナウンサー・加賀美幸子　定員400名　要申込　電話か市原市中央図書館中央カウンターにて　☎0436-23-4946

●梨ボランティア募集　2020年4月～2022年3月　9～12時　梨の生産者を支援する梨ボランティアを募集　市原市農業センター実習園にて知識と技術を学び、実習終了後は梨生産者圃場にて有償で梨生産者を支援　主催：市原市・JA市原市　☎0436-36-5811

●いきいき大学教養講座　5月～来年2月の全12回　9時半～11時半　千葉市民会館　健康、医療、歴史等がテーマ　受講料：8,000円　県内在住60歳以上の方　要申込　所定の願書で、2／29〆切　願書の請求はHPか、84円切手と返信封筒を同封し、〒260-0802　千葉市中央区川戸町419　いきいき大学まで　☎043-266-0118

●労災病院院内ボランティア募集　(金)14～16時、隔週でも可能　入院病棟をまわり、本を貸す作業　お手伝いをお願いします　千葉労災病院・総務課　〒290-0003　市原市辰巳台東2-16

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331
●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512
●ピアノ 漆田 ☎24-0833
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●仏像彫刻・木彫りの会 第1・3(木) 袖ケ浦市・真光寺 自仏に出会う仏像彫刻教室 初めての方も彫刻刀の研ぎ方～基本の小刀の使い方を一通り体験 体験教室あり 1回3,500円 鈴木 ☎0438-63-2848

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●ハンドメイドスペースゆきちゃん家 初心者～作ってみたい洋裁をレッスン 講師なしの個人利用、出張教室もあり 国分寺台 ☎090-4727-5670
●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●トランペット&オルガン・チェンバロ バレンタインライブ 2/14(金)18時半開演 古民家レストラン・カノン(市原市潤井戸) トランペット・牧原正洋、オルガン&チェンバロ・本間樺代子 MC2,500円+オーダー(当日500円up) 世界に1台のチェンバロも演奏 トランペットの名曲、映画音楽、ジャズからバロック、プログレまで ミュージアムロフト ☎090-8346-4021
●錦織健 テノール・リサイタル 2/22(土) 14時開演 千葉市民会館 入場料:3,200円 親しみやすいトークを交え、オペラから日本歌曲、ロックまで幅広いレパートリー 曲目:プッチーニ「トゥーランドットより誰も寝てはならぬ」、山田耕筰「この道」、クイーン「伝説のチャンピオン」他 電話にて要申込み 千葉友の会 ☎0436-62-3090
●君津市民文化ホールのイベント 映画「新聞記者」上映会:2/20(木) 9時半・12時15分・14時45分・17時15分・19時40分 当日券のみ:一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円 内閣官房VS新聞記者、権力とメディアの"たった今"を描く、孤高のサスペンス・エンタテイメント! 柳家小三治 一門会:2/21(金)18時半開演 全席指定4,000円 出演:人間国宝・柳家小三治、柳家三三、柳家小八ほか ともに申込は ☎0439-55-3300
●能舞台JAZZ 2/9(日) 15時開演 青葉の森公園芸術文化ホール 全席自由:前売2,500円・当日2,800円 日本ジャズ・ポピュラーバイオリンのパイオニア中西俊博と、ジャンルを超えて活躍するギタリスト竹中俊二によるデュオ「水玉兄弟」の演奏 演奏予定曲:移動レストラン「ア・ラ・カルト」よりHave Some Tea?、At the Corner、シェルブールの雨傘、酒とバラの日々、枯葉、私のお気に入り、Misty、Spainほか ☎043-266-3511
●千葉交響楽団定期演奏会 2/7(金) 19時開演 18時45分～指揮・山下一史によるプレトークあり 千葉県文化会館 全席指定:S4,000円・A3,000円・B2,000円 振替公演 曲目:モーツァルト・歌劇「後宮よりの逃走」序曲、ヴァイオリン協奏曲第3番、ブラームス・交響曲第1番 ヴァイオリン:堀正文 千葉交響楽団事務局 ☎043-222-4231
●インフォメーション&ミニギャラリー 無料でお貸しします 横110cm×縦57cm以内で 姉崎駅前・しゃしんやスズキ ☎0436-61-3784

コミュニティひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはFAXか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

サークル

●楽しい卓球体験 (月)(水)(木)(金) 9～12時 アネッサ・姉崎公民館などで活動 1回200円 わかば卓球・中沢 ☎090-5569-9821
●そば打ちの会 三和コミュニティセンター:第1(日) 9～14時・月会費1,000円×6カ月分前納・食材費2,000円・昼食食べて持ち帰り5食分・講師は福原 千種コミュニティセンター:第2(日)9～13時・月会費1,000円×6カ月分前納・食材費2,000円・昼食食べて持ち帰り5食分・年2回市原市主催教室そば打ちあり・講師は山下 ともに連絡は ☎0436-36-0535
●健康体操・ストレッチサークル (月)(土) 13～14時 姉崎公民館 50代～70代女性が多くきています 全身のストレッチで誰でも簡単に行えます 気軽にお越し下さい 1回500円 塚元 ☎080-6544-8421
●加茂混声コーラス 第2・4(木) 10～12時 加茂公民館(高滝ダムそば) 月会費:3,000円 男声・女声募集 一緒に楽しく歌いましょう 初心者の方大歓迎 廣瀬 ☎0436-26-7920

イベント

●青葉台ふれあいサロン2月作品展示 2/1(土)～29(土) 10～16時 (日)(祝)休み 青葉台1丁目 入場無料 サロン習字クラブ作品展、姉崎川柳会作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展 ☎080-4085-5977
●千葉県こども歌舞伎アカデミー こども歌舞伎公演 2/2(日) 1回目:11時開演、2回目:15時開演 千葉県文化会館 全席自由:2,000円・学生1,000円 演目:清元・神田祭、外郎(ういろう)売、口上、身替座禅、応挙(おうきょ)の幽霊 小学1年生～高校生3年生のアカデミー生による舞台 ☎043-222-0201
●和風小物雑貨「布あそび」展 2/4(火)～28(金) 10～16時半 (土)(日)(祝)休 いちはら市民ネットワーク内アートギャラリー(国分寺台中央) 可愛い小物達を展示 個性の違いを楽しむ 体験教室:2/12・26、13～15時、持ち物:針・糸・はさみ、材料費200円、要事前予約で ☎0436-21-1907
●国立公文書館所蔵資料展・徳川家康と房総 2/5(水)～3/10(火) 9～17時 (日)(祝)と館内整理2/28休 千葉県文書館(千葉市中央区) 入場無料 国立公文書館が江戸幕府から引き継いだ蔵書や資料と、千葉県文書館の徳川家関係の資料を展示 ☎043-227-7551
●エンジョイエアロクラブ 2/7・14・21・28・3/13・20・27(金) 19時半～20時半 市原中 1回500円、中学生200円、小学生以下無料 中学生以下の場合、保護者同伴で 連絡はショートメールにて・秋葉 ☎090-9014-5775
●覚えてる会:もの忘れがある方の本人会 2/8(土) 10～12時 やさしい手京葉(若宮団地入口) 参加費:約100円(年会費制) もの忘れのある方同士や関係者が、生活上の工夫や便利グッズなどによる早めの対処法を話し合っています 家族の参加も歓迎 ☎0436-74-3384
●カフェもの忘れ・認知症対処教室 スマホ・パソコン相談会 2/8(土) 13時半～15時半 やさしい手京葉(若宮団地入口) 参加費:300円(飲み物代) 元もの忘れ外来担当者やケアマネが、もの忘れや認知症の本人・ご家族に対処法を紹介し相談に スマホ・パソコン等相談会も同時開催、困りごとのある方は機器持参で ☎0436-74-3384
●椎茸づくり体験・広葉樹の倒木活用 2/8(土) 9～15時 集合:米沢の森(花立野広場) ホダ木に椎茸菌を打ち込むコマ打ち 家に持ち帰って美味しい椎茸が育つのを待ちます 米沢の森を考える会・鶴岡 ☎080-5526-8133
●能を観賞する会 2/8(土) 14時開演 青葉の森公園芸術文化ホール 入場無料、ただし一般の方は資料代500円 能:「羽衣」「土蜘蛛」重要無形文化財総合指定保持者・松木千俊ほか 仕舞:「高砂」「屋島」「天鼓」重要無形文化財指定保持者・大松洋一ほか 能の話など 同日能の展示も開催 松の会 ☎090-9732-7791
●5人写真展フォトもみの木 2/8(土)～3/13(金) 喫茶&福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風景、祭り、花の写真20点 月1回入替え、随時展示 ☎080-5413-2266
●講演会「認知症になってもこわくない!」 2/9(日) 14時半～16時半 youホール 無料 言語聴覚士として「物忘れ外来」を担当し、アイディア豊富な発明家でもある安田先生が、認知症による記憶障害を補う道具や支援法を紹介 認知症は、原因となる病気や症状も様々 正しく知り、偏見や恐れをなくし、理解へつながる最初の1歩としましょう 主催:いちはら市民ネットワーク ☎0436-21-1907

シティライフの求人コーナー アルバイト・パート・正社員求人情報

1行 2,400円(税別)
1枠 8,000円(税別)～

●スタッフ募集 フロア係:17時～ 時給925円～ パスタ&イタリアン キャトル ☎0436-42-6474
●パート・アルバイト募集 ボール回収 時給1,000円、AM4時半～6時半 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付(月)～ 藤成産業本社
●ホール・調理補助 時給1,000円 10～14時、17～22時 まかない付き 経験者優遇 五井・中華料理彩さいさい菜 ☎0436-21-5778
●従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ケ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング(株) ☎080-6510-4427 担当/鈴木
●洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター募集 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給1,000円～1,500円・研修期間あり 週3～4日・シフト制 時間応相談 制服あり 日祝休 姉崎駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975
●パート・アルバイト急募 研修期間有 10～21時ローテーション制 (月)定休 べにばな小金庵 ☎0436-66-7777
●ホール・接客スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎 週1日～OK 平日17時45分～、週末・祝日応相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750
●従業員・パート・アルバイト 調理補助&接客係 週2日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり (火)休 千種 焼肉レストラン・白頭山 ☎21-1403

お得な求人専用枠ができました! 8000円(税別)(市原版)からご利用になれます。

プラントメンテ・鍛冶工・溶接工
資格 普通自動車免許(AT限定可)
給与 日給11,000円～
時間 8:00～17:00(残業月平均20H)
休日 週休2日制・夏季・年末年始
待遇 交通費支給(規定有)、作業用品一式支給
勤務地 千葉市・袖ケ浦市・市原市(職種による)
応募 電話連絡の上、履歴書持参
鉄骨・橋梁・製缶・設備機械据付工事 (株)進世工業
〒260-0824 千葉市中央区浜野町1025-422
☎043-310-5266 担当/磯部

一般事務員募集
資格 特にありませんがPCができれば尚可
給与 170,000～(試用期間3ヶ月あり)
時間 8:00～17:00
休日 土日祝・夏季・年末年始・GW
待遇 交通費支給、制服貸与、退職金、社保完備
勤務地 市原市牛久922番地2
応募 履歴書を送付ください。書類選考後面接となります
地域と共に100周年 山内工業株式会社
〒290-0225 市原市牛久922番地2
☎0436-92-1221 担当/山内

パート・アルバイト募集!!
★初心者大歓迎!親切丁寧に教えます!
★高校生から60代の方まで活躍中!
★アットホームな雰囲気のお店です!
職種 ホール・宴会担当
時間 9:30～14:30(土日祝日のみ) 16:00～22:00
※時間・曜日は応相談。週1日からでもOK!
時給 1,000円～※研修期間あり
休日 シフト制
待遇 交通費支給、制服貸与
勤務地 市原市五井中央西3-8-13(久松本店)
応募 電話連絡の上、履歴書持参で面接
久松フーズ株式会社
市原市五井中央西3-8-13(久松本店)
※五井駅西口より徒歩5分
☎0436-22-0586

スタッフ大募集!!
食品包装容器製造・箱詰めの簡単な作業 主婦活躍中!!

●資格/元気で明るい方大歓迎
●時給/923円～ 能力に応じて昇給あり
●時間/8:30～12:00・13:00～17:30 時間曜日応相談
●勤務地/市原市五井南海岸40-3 市原工場
●応募/電話連絡の上、履歴書持参でお越しください
洋菓子・パン・冷凍食品 惣菜等の食品容器加工 株式会社 菓包(かほう)
市原工場 0436(26)8007 担当/
本社 047(434)8551 堂園・津金
船橋市西浦2-4-1
http://kk-kaho.co.jp

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
2020年2月1日(土) 市原版 4
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

身近な橋って、こう造られているのか！

市原市島野で行われている青柳海保線跨道橋上部工事。市原市青柳の千種通りからJR内房線の上を渡るように設置される道路は、令和3年3月末に開通予定。市原市より工事を受注している昭和コンクリート工業株式会社の伏見謙一さんは、「この近辺は鉄道が走るため踏切があり、通勤時間に多く渋滞するようです。また、海側と山側を行き来するためには迂回が必要な場合も多いとか。弊社はプレストレストコンクリートに特化しています。それはコンクリート内部にPC鋼材を通した、鉄筋コンクリートより強度な構造物なんです」と話す。

建設にあたり、現場に最大360トンまで吊り上げ可能なクレーンが登場！「クレーンで、重さ一本19トンの橋桁を31本架設します。設計図があり費用が決まっている中で、材料や機械の準備を含めて工事の段取りを綿密に計画しています。なにより安全第一です」と話すのは、現場管理者の大西充芳さん。

取材した12月18日は、日本大学生産工学部の学生4名が見学会に参加し、作業現場を間近に見てから説明をうけた。専任講師の山口晋さんは、「大手企業の名前を知っている生徒は多いですが、マニアックで専門性の高い現場を見ることはないので貴重な機会でした。就職活動に生かしてもらいたいです」と話すと、生徒たちからは、「鋼材がはずれたり、緩んだりすることはないんでしょうか？」など積極的に質問があがっていた。ちなみに、プレストレストコンクリートは緻密に設計されており、百年は安心して使える構造になっているという。（松丸）

脳の健康管理 めまい(1)

めまいの原因疾患は多岐にわたりますが、病歴と身体診察だけで75％は診断できるとされています。検査でとらえられない疾患も多いため、必然的に病歴聴取と身体診察の重要度が高くなります。病歴とは、どんなめまいが（性状）、いつから、どういう時に（誘因）、どのくらいの持続時間生じるのか、どんな基礎疾患を持っているのか、などです。訴えとしてのめまいは①回転性めまい：ぐるぐる回る、②浮動性めまい：ふわふわする・雲の上にいる、③前失神・卒倒感：気が遠くなる・失神しそう、④平衡障害：足下がふらつく・体がふらつく、⑤非特異的・定義不十分の頭部ふらふら感：頭がふらふらする・頭が空になる、などに分類されています。しかしめまいの訴えはしばしば不明瞭で経過とともに変化し必ずしも一貫性のあるものではないため注意が必要です。回転性めまいの中で、単一（1回だけ）の急性のめまいは脳血管障害や前庭神経炎が多く、再発性・反復性のめまいで多いのは良性発作性頭位性めまいで、次いで片頭痛性めまい、メニエール病などが続きます。浮動性めまいは、中枢神経系における諸感覚の統合不全によると考えられ、首や肩など体軸からの筋肉感覚と目で見る視覚との統合の不全によるものが多いと考えられています。肩こりが浮動性めまいの最多の原因で、次いで小脳疾患、パーキンソン症候群などが続きます。